

FASE 1

A partir de
11 de mayo

Uso del material deportivo

- **Limpie sus raquetas y el equipo de tenis** al inicio y final del juego, con desinfectante o gel hidroalcohólico. Juegue con **pelotas nuevas**, a ser posible.
- **No toque su cara** durante el entrenamiento.
- Use **pelotas nuevas** y sobregrips, si fuese posible.
- **Si toca el equipamiento de pista**, como la red, los postes, asientos de descanso, las mangueras y la estera de la pista, debe limpiarlas antes de usarlas y después.
- **Evite derramar mucosidad, fluidos o escupir** en la cancha durante la práctica deportiva. **Use para ello pañuelos desechables.**

